



Jackson Hole Land Trust

presents

WELLNESS CLASSES on the BLOCK

A summer-long series of wellness offerings at the
Greenspace on the Block

ENGLISH/SPANISH YOGA WITH ERWIN VELASQUEZ*

Mondays

June 3 – August 26 5:30-6:30pm

HATHA YOGA WITH JES NEUHAUS*

Wednesdays

June 5 – August 28 10-11am

MENTAL HEALTH RESILIENCE CLASSES WITH THE MENTAL WELLNESS COLLABORATIVE

Fridays - Twice a month 1-2pm

June 7 and June 21

July 19 and July 26

August 16 and August 30



THE MENTAL WELLNESS
COLLABORATIVE

All classes are free of charge.

***Several yoga mats will be available to use on a first-come, first-served basis.**

*Wellness Classes on the Block are
partially funded by a grant from the
Community Foundation of Jackson Hole.*



Community Foundation
OF JACKSON HOLE



Jackson Hole Land Trust

presenta

BIENESTAR en la CUADRA

Una serie de clases de bienestar durante todo el verano
En la zona verde de la cuadra

YOGA ESPAÑOL/INGLES CON ERWIN VELASQUEZ*

Lunes

3 de junio – 26 de agosto 5:30-6:30pm

HATHA YOGA CON JES NEUHAUS*

Miércoles

5 de junio -28 de agosto 10-11am

CLASES DE RESILIENCIA DE SALUD MENTAL CON MENTAL WELLNESS COLLABORATIVE

Jueves – Dos veces al mes 12-1pm

7 de junio y 21 de junio

19 de julio y 26 de julio

16 de agosto y 30 de agosto



THE MENTAL WELLNESS
COLLABORATIVE

Todas las clases son gratuitas

***Varias colchonetas de yoga estarán disponibles para su uso por orden de llegada.**

Las clases de Bienestar en la cuadra son fundadas por una subvención de la fundación comunitaria de Jackson Hole



Community Foundation
OF JACKSON HOLE